“Центры здоровья для взрослых” теперь “Центр медицины здорового долголетия”

Медицина здорового долголетия

- направление профилактической медицины, ориентированное на управление механизмами старения и предрисками развития заболеваний.

Обследование проводится в II этапа:

Первый этап проводится всем обратившимся гражданам и включает:

- расширенное анкетирование;

- физикальные обследования (баланс-тесты, тест на гибкость суставов, тест "встань и иди", кистевая динамометрия), биоимпедансометрия, аппаратная оценка возраста сосудов (включая жесткость артерий и пульсовую волну);

- расчет биологического возраста;

- оценка полученных результатов и принятие врачом решения о необходимости второго этапа.

Второй этап проводится при наличии показаний.

Целью деятельности центров медицины здорового долголетия является:

- сохранение и продление периода жизни без хронических заболеваний и инвалидности;

- выявление и ликвидация признаков преждевременной активации биологических механизмов старения;

- выявление и коррекция предрисков развития неинфекционных заболеваний;

- формирование индивидуальных программ профилактики;

- обеспечение преемственности в оказании гражданину медицинской помощи.

В Амурской области работают 2 Центра здоровья для взрослых:

1. На базе ГБУЗ АО «Городская поликлиника № 2».
2. На базе ГБУЗ АО «Свободненская городская поликлиника».

www.aocmp.ru

Присоединяйтесь к нам в социальных сетях!

Тиражировано ГБУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики». г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45.

www.aocmp.ru

Отпечатано в ООО «ИПК «ОДЕОН». Заказ С-26-2659.

Министерство здравоохранения Амурской области
ГБУЗ АО “Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики”

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ СТАРШЕ 65 ЛЕТ

Диспансеризация помогает вовремя выявить заболевания на ранних стадиях, даже при бессимптомном течении, сохранить активность и качество жизни. После 65 лет регулярные обследования особенно важны.

КАК ЧАСТО ПРОХОДИТЬ?

1 раз в год - плановая диспансеризация

ЗАЧЕМ ЭТО НУЖНО?

- Выявить заболевания на ранней стадии
- Предупредить развитие осложнений
- Сохранить независимость и активность
- Жить полной и радостной жизнью

ПОМНИТЕ!

Большинство серьёзных заболеваний легче лечить на ранних стадиях.
Ваше здоровье - ваше будущее!

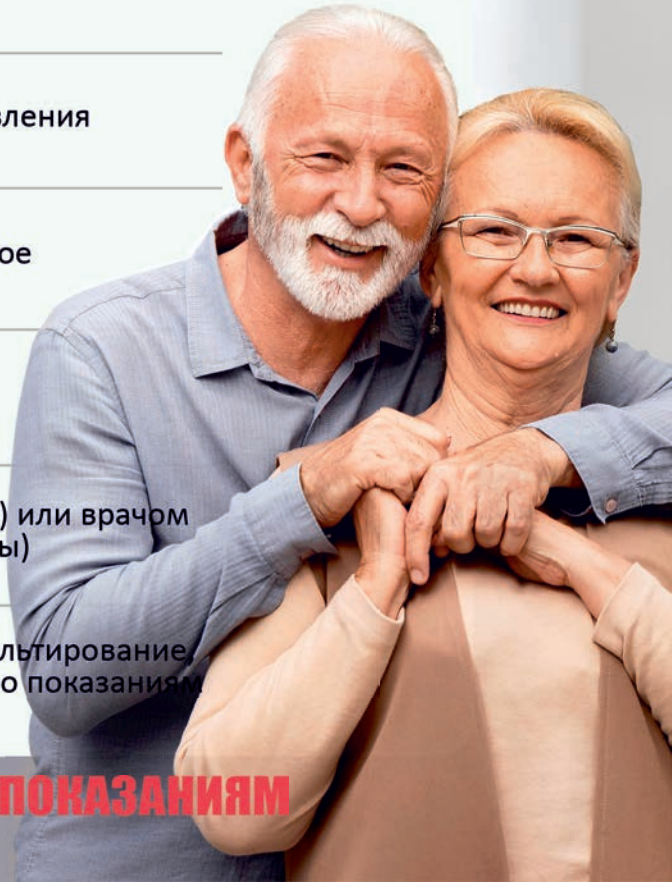
Как пройти диспансеризацию?

- Обратитесь в поликлинику по месту жительства
- Запишитесь через регистратуру, портал Госуслуг или по телефону
- Возьмите с собой паспорт и полис ОМС

ЧТО ВХОДИТ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

I ЭТАП

- Анкетирование, сбор жалоб и анамнеза
- Измерение роста, веса, окружности талии, расчет индекса массы тела, флюорография, маммография (через год)
- Измерение артериального давления, общий анализ крови, определение уровня глюкозы и холестерина в крови
- Анализ кала на скрытую кровь (с 65 до 75 лет - ежегодно)
- Определение внутриглазного давления
- ЭКГ (электрокардиография) в покое
- Осмотр врачом-терапевтом
- Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (женщины)
- Краткое профилактическое консультирование, дополнительные обследования по показаниям



II ЭТАП ПРОВОДИТСЯ ПО ПОКАЗАНИЯМ