Профилактика рака желудка:

- Исключение из рациона питания слишком горячей, острой и чрезмерно пряной пищи, а также рыбы с костями;
- Отказ от курения и алкоголя;
- Своевременное лечение хронических заболеваний желудка.

Раннее выявление рака желудка

Основным инструментальным методом диагностики рака желудка является выполнение эндоскопического исследования – фиброэзофагогастродуоденоскопии (ФЭГДС)

- с 45 лет – в рамках диспансеризации обязательное выполнение ФЭГДС;
- с 60 лет – выполнение ФЭГДС 1 раз в год;
- при наследственном раке рекомендуется с 30 лет активное наблюдение врача-терапевта или гастроэнтеролога с выполнением ФЭГДС каждые 6-12 месяцев.

Диагностику и лечение рака желудка необходимо проводить исключительно в медучреждении, включая гастроэнтеролога в ГАУЗ АО «Амурский областной онкологический диспансер» регистратура: 8 (4162) 77-57-17

www.aocmp.ru

Присоединяйтесь к нам в социальных сетях!

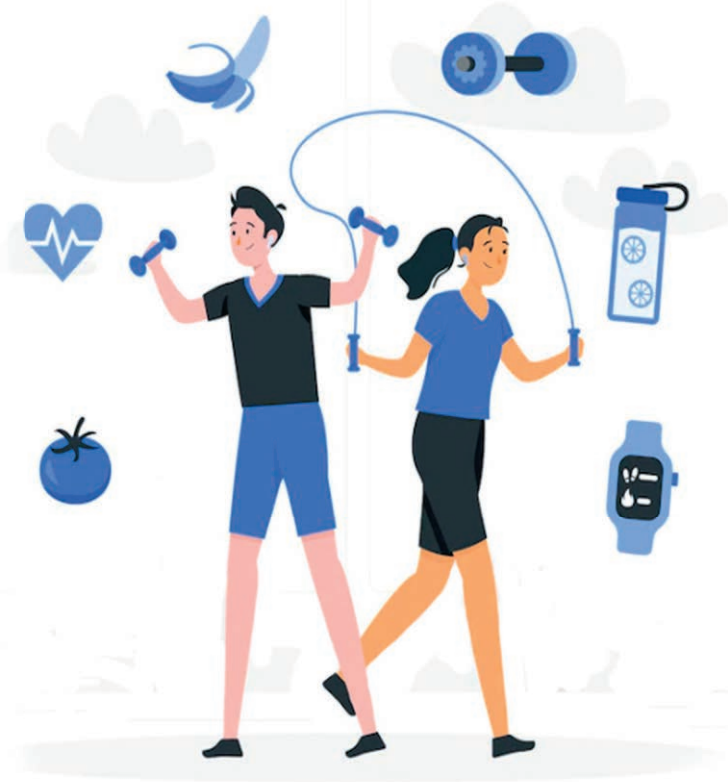
Тиражировано ГБУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики». г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45.

www.aocmp.ru

Отпечатано в ООО «ИПК «ОДЕОН». Заказ. С-26-2658.

Министерство здравоохранения Амурской области
ГБУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Не пропусти рак желудка



Благовещенск 2026

Признаки рака желудка

Рак желудка является одним из самых распространённых злокачественных новообразований в России и мире

- Боль в подложечной области
- Снижение или полное отсутствие аппетита
- Потеря веса, беспричинное похудение (за 3-4 месяца)
- Тошнота и рвота
- Повышенная слабость и утомляемость
- Рвота «кофейной гущей»
- Чувство задержки при приёме пищи
- Ощущение раннего насыщения
- Изменение характера жалоб при наличии хронического заболевания органов пищеварения

При появлении симптомов необходимо обратиться к врачу-терапевту, онкологу или гастроэнтерологу.

Факторы риска развития рака желудка:

- Избыточное употребление солёной, копчёной, маринованной, жареной пищи
- Употребление алкоголя
- Инфицирование Helicobacter pylori (HP)
- Наличие у близких родственников рака желудка
- Курение
- Работа на вредном производстве