Министерство здравоохранения Российской Федерации

Министерство здравоохранения Амурской области
ГБУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ – ЗАБОТА РОДИТЕЛЕЙ!

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ЗАДУМАЙТЕСЬ!

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ):

«Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или несчастного случая, которые можно было бы предотвратить...»
«Ежегодно по этой причине погибает более 1 ООО ООО детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...»

Более 3 млн детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

ОЖОГИ

к сожалению, ожоги – очень распространенная травма у детей

- **Держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;**
- **устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;**
- **держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;**
- **убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;**

- **причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол. Лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать**

длинные скатерти – ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;

- **возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;**
- **маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60 ^{0}C;**
- **оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового удара.**

КАТАТРАВМА (падение с высоты)
в 20% случаев страдают
дети до 5 лет – нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти

- **ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!**
- **не разрешайте детям лазить в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);**
- **устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах;**
- **ПОМНИТЕ – противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;**
- **открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;**
- **не ставьте около открытого окна стулья и табуретки – с них ребенок может забраться на подоконник.**

УТОПЛЕНИЕ
в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать

- **Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;**
- **дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом ко-**

личестве воды – обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т. д.;

- учите детей плавать, начиная с раннего возраста; дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
- обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера – при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).

УДУШЬЕ (асфиксия)

25% всех случаев асфиксии бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т. д.

- Маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;
- нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

ОТРАВЛЕНИЯ

чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки – 60% всех случаев отравлений

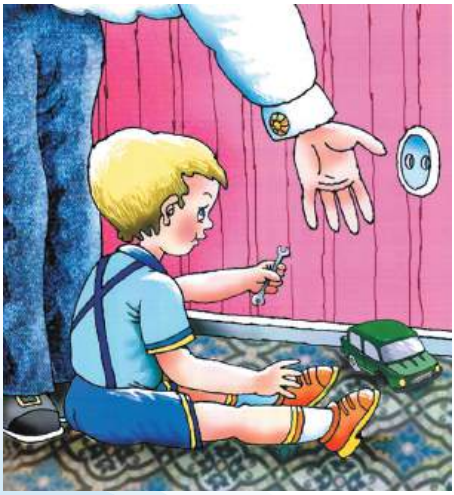
- Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах, совершенно недоступных для детей;
- отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не

только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;

- ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;
- следите за ребенком при прогулках в лесу – ядовитые грибы и ягоды – возможная причина тяжелых отравлений;
- отравление угарным газом – крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев – неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т. д.).

ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

электротравма может быть связана с контактом с проводом, розеткой или каким-либо электроприбором, а также с молнией



- Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки – их необходимо закрывать специальными защитными накладками;
- электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

Дети и подростки часто подвергают себя риску получить поражение электрическим током из-за озорства или повышенной любо-

знательности. Нередки случаи, когда ребенок вставляет два гвоздя в розетку с целью узнать, а что же из этого получится. Получиться может крайне неприятное происшествие, вплоть до трагического. Младшие дети могут получить электрический удар при попытке погрызть провод. Ответственность за поражения электричеством детей и подростков полностью на плечах их родителей, которые должны тщательнее следить за детьми и не создавать условий для таких типов травм.

ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ
дает около 25% всех смертельных случаев

- Как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
- детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге – с ними всегда должны быть взрослые;
- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- детей нельзя сажать на переднее сиденье машины;
- при перевозке ребенка в автомобиле необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности.

На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

- Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста;

- учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;
- дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

ТРАВМЫ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ – нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно

- Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» – в конечном итоге – практически **гарантированное самоубийство.**

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- посадка и высадка на ходу поезда;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- устраивать на платформе различные подвижные игры;
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего

поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;

- **подходить к вагону до полной остановки поезда;**
- **на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;**
- **проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, не предназначенным для перехода пешеходов;**
- **переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;**
- **запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;**
- **игры детей на железнодорожных путях;**
- **подниматься на электроопоры;**
- **приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;**
- **проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;**
- **ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.**

Уважаемые родители, помните – дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) по вине взрослых!

АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

www.aocmp.ru

Присоединяйтесь к нам в социальных сетях!

Тиражировано ГБУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики». г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45.

www.aocmp.ru

Отпечатано в ООО «ИПК «ОДЕОН». Заказ С-26-1644.