



Современная медицина предлагает множество способов диагностики беременности, чтобы будущие мамы и их малыши чувствовали себя как можно комфортнее все девять месяцев, а затем успешно сдали самый главный свой экзамен. Что же означает термин «скрининговый триместр»? Само слово «скрининг» переводится как «просеивание».

### НЕ ПРЕНЕБРЕГАЙТЕ ОСМОТРАМИ!

Регулярно посещать женскую консультацию нужно не для лечения (беременность – не болезнь!), а для профилактики непредвиденных трудностей. Возможно, перспектива просиживать часами в поликлинике и не покажется вам привлекательной. Но не поддавайтесь негативным эмоциям. Захватите из дому недочитанный журнал, плеер с любимым диском. Можете просто мысленно пообщаться со своим малышом – это замечательный способ поднять настроение.

### ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

- Внимательно прислушивайтесь к рекомендациям и не стесняйтесь спрашивать обо всем, что вас интересует.
- Прежде чем идти на прием, обдумайте свои вопросы. Не полагайтесь на память: в самый нужный момент она может подвести. Лучше заранее все запишите.

- Если вас что-то беспокоит (бессонница, общее недомогание, появившиеся выделения), не думайте, что это пустяк, а сразу же сообщите доктору. Имеет значение не большее или меньшее число посещений женской консультации, а наполненность этих визитов нужной для женщины информацией и проведением диагностических и лечебно-профилактических мероприятий с доказанной эффективностью.

- С первых недель беременности начните общаться с врачом. Это гарантия того, что вы с малюткой будете под надежной защитой. Вы узнали, что скоро будете мамой? Не откладывайте визит к доктору. Встаньте на учет в женской консультации своевременно.



При сроке 35–36 недель беременности каждая женщина письменно информируется о месте родоразрешения с учетом имеющихся заболеваний матери и плода в соответствии с 3-уровневой системой оказания медицинской помощи матерям и детям в период родов и послеродовом периоде.



[www.aocmp.ru](http://www.aocmp.ru)



Присоединяйтесь к нам в социальных сетях!



Тиражировано в рамках государственной программы Амурской области «Профилактика преступлений и правонарушений на территории Амурской области» («Мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни у населения, включая сокращение потребления алкоголя и табака»). Министерство здравоохранения Амурской области. ГБУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики», г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45.

[www.aocmp.ru](http://www.aocmp.ru)



Министерство здравоохранения  
Амурской области  
ГБУЗ АО «Амурский областной центр  
общественного здоровья  
и медицинской профилактики»



## Ранняя постановка на диспансерный учет по беременности

Обследование лучше начать при подготовке к беременности (даже женщинам, ощущающим себя вполне здоровыми).

**Беременность** — это двойная нагрузка на женский организм, а соответственно и на каждый орган, при таком обследовании можно выяснить:

- нет ли хронических (скрытых) заболеваний будущей мамы, которые могут осложнить вынашивание будущей беременности. Если есть — возможна их коррекция, лечение в плане подготовки к беременности;
- нет ли хронических (скрытых) инфекций половых путей (и других инфекционных заболеваний) у женщины и мужчины, которые могут отрицательно влиять на развитие ребенка, на течение беременности. При наличии таковых — излечение их до беременности, исключение осложнений, связанных с ними;
- нет ли препятствий вообще к зачатию, вынашиванию беременности;
- имеется ли иммунитет к инфекциям (в частности, к вирусу краснухи), заражение которыми во время беременности может приводить к серьезным порокам развития плода и так далее.



Но учитывая общую тенденцию к увеличению гинекологической патологии и наличие некоторых состояний, которые могут не выявляться при обычном, неуглубленном обследовании, все-таки лучше не затягивать с первым посещением врача.

Итак, вы беременны. Для кого-то это случайность и неожиданность, для кого-то — большая и долгожданная радость. Если вы обдумали все за и против, пришли к точному решению и намерены выносить и родить здорового малыша, не стоит затягивать с визитом к врачу.

### ПОСТАНОВКА НА УЧЕТ

Беременная должна встать на учет в женскую консультацию как можно раньше. И это не зависит никаким образом от уровня ваших познаний в гинекологии и медицине. Помощь и наблюдение квалифицированного акушера-гинеколога должны начаться на ранних сроках беременности.

### ПЕРВОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

Рекомендуется начать общее обследование и встать на диспансерный учет в медицинское учреждение на сроке примерно 7–8 недель беременности. Такой ранний охват беременных женщин врачебным наблюдением позволяет своевременно провести диагностику состояния женщины и решить вопрос о возможности (целесообразности) вынашивания беременности.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРОДОЛЖЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Если имеются противопоказания для продолжения беременности, то до 12-недельного срока ее можно прервать самым щадящим методом. Кроме того, раннее взятие на учет позволяет с наименьшим процентом ошибок диагностировать срок беременности, своевременно поставить вопрос о рациональном трудоустройстве и по показаниям обеспечить оздоровление беременной женщины.

Ранняя постановка на учет и в последующем регулярное посещение беременной врача во многом определяют нормальное течение беременности и исход родов для матери и плода. Выявить наследственные заболевания, оценив риск, постараться предотвратить осложнения беременности можно с помощью программы дородового исследования.

### «СКРИНИНГОВЫЙ ТРИМЕСТР»

Проводится он на 11-14-й неделе беременности. По сравнению с подобными исследованиями во втором триместре именно он считается более точным, с минимальным процентом ложноположительных результатов. С помощью специальной компьютерной программы, которая позволяет рассчитать комбинированный риск хромосомных аномалий развития плода по результатам биохимического анализа крови женщины и УЗИ, специалисты оценивают состояние маленького. Все манипуляции занимают всего 2–2,5 часа. Во время ультразвукового исследования врач определит и внесет в анкету размер крохи от копчика до темени (КТР), толщину воротникового пространства – шейной складки, места скопления подкожной жидкости (ТВП). Эти параметры позволяют максимально точно определить срок зачатия, многоплодную беременность и ее тип, что очень важно для правильного наблюдения такой беременности, а также косвенные признаки возможных нарушений развития плода. Все данные вносятся в анкету и учитываются при дальнейшей диагностике.

