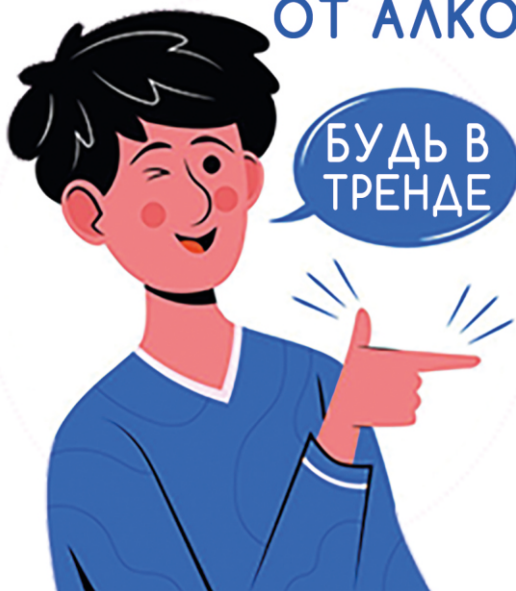


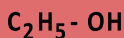
ОТКАЖИСЬ ОТ АЛКОГОЛЯ



АЛКОГОЛЬ

– сильный яд нейротоксического действия, который в первую очередь поражает головной мозг и другие отделы нервной системы.

ФОРМИРУЕТ зависимость как психическую, так и физическую.



ЭТАНОЛ

– действующий компонент спиртных напитков.

Токсичен в любых количествах.

При регулярном потреблении влечет заболевания печени, желудка, поджелудочной железы, сердца, повреждения головного мозга, онкологические заболевания.

Особенно опасен при беременности.

ОСНОВНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВОЗНИКАЮЩИЕ ПРИ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ:

- сердечно - сосудистой системы;
- пищеварительного тракта;
- печени, почек;
- мозга;
- нарушение психики.

ПОМНИТЕ:

- частота **несчастных случаев** и травм у мужчин, употребляющих алкоголь, **выше**, чем у всего мужского населения страны;
- **снижение работоспособности**, ухудшение трудовой дисциплины;
- **пьяные водители - виновники** большинства ДТП;
- **снижение** интеллекта, **распад** семьи, деградация молодого поколения;
- **сокращение продолжительности** жизни на **15-20 лет**, больного алкоголизмом или даже склонного к пьянству.

ЕСЛИ У ВАС ИЛИ ВАШИХ РОДНЫХ ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ С АЛКОГОЛЕМ, ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ:

**ГАУЗ АО «Амурский областной
наркологический диспансер»
г. Благовещенск, ул. Больничная 32.
Горячая линия: +7 (4162) 77-67-07
Регистратура: +7 (4162) 77-67-03**



www.aocsmr.ru



Присоединяйтесь к нам в социальных сетях!

Тиражировано в рамках государственной программы Амурской области «Профилактика преступлений и правонарушений на территории Амурской области» («Мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни у населения, включая сокращение потребления алкоголя и табака»). Министерство здравоохранения Амурской области. ГБУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики». г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45.

