

Туберкулез - это инфекционное заболевание. Источником заражения являются больные туберкулезом люди и животные. Возбудитель туберкулеза очень устойчив. Попав во внешнюю среду, он сохраняет жизнеспособность несколько месяцев.

Заражение туберкулезом происходит в основном капельно-пылевым путем. Иногда заражение происходит через мясомолочные продукты от больного туберкулезом крупного рогатого скота.

Для предохранения от заражения лиц, находящихся в окружении больного с открытой формой туберкулеза, большое значение имеет соблюдение строго определенного комплекса дезинфекционных мероприятий:

- Для больного туберкулезом надо выделить отдельную комнату или, в случае невозможности, часть ее отгородить ширмой. Кровать больного ставить на расстоянии не менее 1,5 м от кроватей других членов семьи. В комнате оставлять только те вещи и такую мебель, которые легко поддаются мытью, чистке, обеззараживанию. Больной должен соблюдать правила личной гигиены: чистоту рук, своевременную смену белья.

- Больной не должен откашливать мокроту на пол, в раковину водопровода или в унитаз. Мокроту собирает в одну плевательницу, на 1,3 объема залитую 5% раствором хлорамина, а другую - обеззараживает. Для предохранения кармана от возможного загрязнения мокротой из плевательницы, в него вкладывают футляр из мягкой, хорошо стирающейся ткани.

- Больному выделяют отдельны! постельные принадлежности, белье, посуду, которые хранят отдельно от принадлежностей других членов семьи. Посуду обеззараживают после каждого приема пищи. Больному нельзя чистить зубы или полоскать рот в кухне над раковиной водопровода или в ванной. Это может привести к заражению окружающих. Он должен иметь для умывания отдельную посуду. Грязное белье хранится в баке с плотной крышкой или матерчатом мешке из прочной ткани отдельно от белья членов семьи.

- Квартиру больного ежедневно убирают ветошью, смоченной в мыльно-содовом или дезинфицирующем растворе при открытых окнах. Комнату необходимо проветривать 3 раза в день на полчаса - час, а летом окно должно быть открыто круглые сутки. При наличии в помещении мух проводят дезинсекционные мероприятия по их уничтожению.

- Предметы ухода за больным и уборочный инвентарь обеззараживают в отдельной емкости после каждого их использования.



- Все лица, проживающие в контакте с больным туберкулезом с бактериовыделением, должны 2 раза в год проходить обследование в противотуберкулезных учреждениях, с профилактической целью по назначению врача принимать противотуберкулезные препараты. Выполнение данных рекомендаций поможет предупредить заболевание туберкулезом лиц, проживающих совместно с больным туберкулезом.

- Нельзя поручать туберкулезному больному уход за детьми. Он не должен целовать детей, спать с ними в одной постели, есть из одной посуды, пользоваться общими полотенцами. Новорожденным необходимо провести предохранительные прививки против туберкулеза.

- Для укрепления здоровья остальных членов семьи следует вести здоровый образ жизни: правильно распределять время труда и отдыха, спать не менее 7-8 часов, полноценно питаться, заниматься физкультурой, не курить, не употреблять алкогольные напитки.



Предлагаем несколько методов обработки:

Дезинфекция посуды

1. Кипячение в 2% растворе соды в течение 15 мин. (20 г соды на 1 литр воды).
2. Кипячение в воде в течение 30 мин.
3. Погружение на 1 час в 0,5% раствор хлорамина (5 г хлорамина на 1 литр воды).

Дезинфекция белья

1. Замачивание в 2% растворе соды с последующим кипячением 15 мин.
2. Замачивание в 1% активированном растворе хлорамина на 1 - 2 часа (100 г хлорамина + 100 г нашатырного спирта на 10 литров воды).

Дезинфекция плевательницы

1. Кипятят в 2% растворе соды в течение 15 мин.
2. Заливают 5% раствором хлорамина на 6 часов (5 г хлорамина на 100 г воды).
3. Заливают 20% раствором хлорной извести на 6 часов (200 г хлорной извести на 1 литр воды).

Использование хлорной извести для обработки помещения

В начале готовят основной (10%) раствор хлорной извести: 300 г хлорной извести на 3 литра воды, отстаивать сутки, затем слить осветленный раствор. Этим раствором можно пользоваться в течение 10 дней.

– Для обработки туалетов, ванн использовать 5% раствор, для этого нужно взять 1 часть основного раствора + 1 часть воды.

– Для обработки полов квартиры использовать 2% раствор, для этого взять 1 часть основного раствора + 4 части воды.



**Выполняя эти советы,
вы сохраните свое здоровье,
обеспечите успешность лечения
члена вашей семьи,
больного туберкулезом.**



Тиражировано на средства областного бюджета в рамках государственной программы «Развитие здравоохранения Амурской области на 2014-2020 годы», подпрограммы «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи». Министерство здравоохранения Амурской области
ГБУЗ АО «Амурский областной центр медицинской профилактики». г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45, тел. 33-33-53.
www.aocmp.ru

Отпечатано в типографии «МС». Тираж 1000. 2016 год.

Министерство здравоохранения Амурской области
Амурский областной противотуберкулезный диспансер
Амурский областной центр медицинской профилактики

Областное Общество Красного Креста
и Полумесяца



В ВАШЕМ ДОМЕ – ТУБЕРКУЛЕЗНЫЙ БОЛЬНОЙ

(ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ)



г. Благовещенск, 2016 г.