

ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ И ГРИППА



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



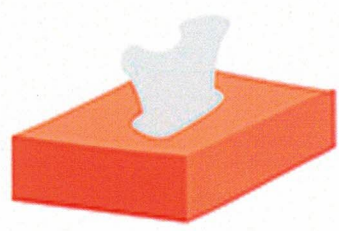
ОРВИ является группой острых инфекционных заболеваний, которая сопровождается поражением верхних и нижних дыхательных путей, с общими интоксикационными и респираторными симптомами различной степени тяжести.



Используйте средства защиты органов дыхания (маски)



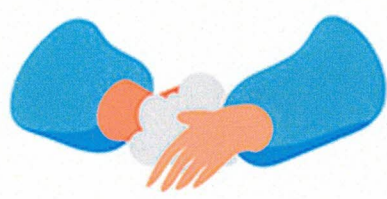
В сезон ОРВИ и гриппа ограничьте посещение общественных мест



Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы, похожие на простуду или грипп



Вакцинируйтесь - это наиболее эффективное средство профилактики



Мойте руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи, используйте для обработки рук антисептические спиртосодержащие средства



Ведите здоровый образ жизни



ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ В МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ, НЕ ДОПУСКАЙТЕ САМОЛЕЧЕНИЯ!



Тиражировано ГБУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики», г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45.



www.aosmp.ru Присоединяйтесь к нам в социальных сетях!

