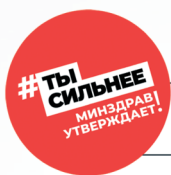


Министерство здравоохранения Амурской области
ГБУЗ АО «Амурский областной центр
общественного здоровья и медицинской профилактики»

ПОСЛЕДСТВИЯ ПИВОПИТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

Сложно сосредоточиться
и принять решение

Депрессия и страх

Скованность
и тревожность

Повышенный
риск инфаркта

Рост жировых
отложений

Нарушение
эректильной
функции

Низкое либидо

Лень и апатия

Хроническая
усталость



Благовещенск, 2023

С каждым глотком пива подросток, юноша, мужчина получает порцию **женских половых гормонов** - эстрогенов. В результате меняется внешний вид - появляются жировые отложения в области таза, увеличиваются грудные железы (ожирение по женскому типу), также снижается половое влечение и способность к зачатию.

Пиво по вредности для организма можно сравнить только с самогоном, так как в процессе спиртового брожения и в том, и в другом в полном объеме сохраняются сопутствующие алкоголю, гораздо более ядовитые соединения – побочные продукты брожения. Это **альдегиды, сивушные масла, метанол, эфиры**.

Пиво содержит **кобальт**, который применяют как стабилизатор пены. Это вещество способствует расширению полостей сердца, утолщению его стенок, некрозу (омертвлению) участков сердечной мышцы, воспалительному процессу в пищеводе и желудке, повышается риск развития рака толстой кишки.

Углекислый газ приводит к быстрому переполнению сосудов, развивается варикозное расширение вен, увеличиваются границы сердца, повышается артериальное давление. Формируется синдром «пивного сердца».

В процессе брожения солодовых экстрактов в пиве образуется сильный канцероген - **N-нитрозодиметиламин**. Благодаря его присутствию один стакан, выпитый в неделю, увеличивает риск заболевания раком груди на 40 % (как у мужчин, так и у женщин).

Прием пива способствует **вымыванию** из организма белков, жиров, углеводов, микроэлементов.

«От пива делают ленивыми, глупыми и бесильными», – говорил Бисмарк. Под действием алкоголя, содержащегося в пиве, происходит **гибель клеток головного мозга**.



www.aocmp.ru



Присоединяйтесь к нам в социальных сетях!

Тиражировано в рамках государственной программы Амурской области «Профилактика преступлений и правонарушений на территории Амурской области» («Мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни у населения, включая сокращение потребления алкоголя и табака»). Министерство здравоохранения Амурской области. ГБУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики». г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45.

www.aocmp.ru

