

Раннее выявление колоректального рака:

- С 40 лет выполнение исследования кала на наличие скрытой крови – 1 раз в 2 года.
- С 65 лет выполнение исследования кала на наличие скрытой крови – 1 раз в год.
- С 45 лет выполнение фиброколоноскопии – 1 раз в 10 лет (при отсутствии указанных симптомов).
- При выявлении полипов в толстой кишке необходимо их удаление эндоскопическим методом с последующим гистологическим исследованием. При наличии полипов колоноскопию необходимо выполнять 1 раз в 3 года (при отсутствии указанных симптомов).



ПОМНИТЕ: колоректальный рак на ранних стадиях в 90% случаев излечим. Будьте внимательны к своему здоровью и регулярно проходите профилактические обследования.

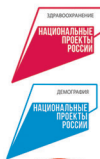
Диагностику и лечение рака кожи необходимо проводить исключительно в медучреждении ГАУЗ АО «Амурский областной онкологический диспансер» регистратура: 8 (4162) 77-57-17



www.aocmp.ru



Присоединяйтесь к нам в соцсетях!



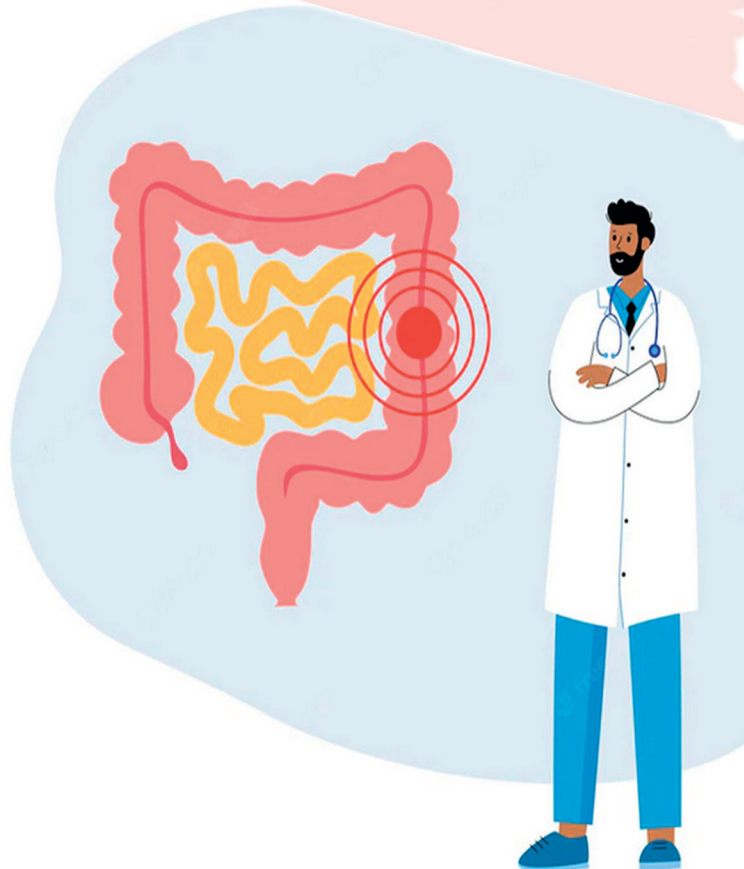
ГБУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики», г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45.
www.aocmp.ru

* При подготовке памятки использована информация с печатной продукции ФГБУ «НМИЦ Онкологии»

Отпечатано: ООО «ИД Дважды два». З. 81498. Тираж 300. 2023 г.

Министерство здравоохранения
Амурской области
ГБУЗ АО «Амурский областной центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики»

Не пропусти колоректальный рак



Благовещенск 2023

Признаки колоректального рака

КОЛОРЕКТАЛЬНЫЙ РАК (РАК ТОЛСТОЙ КИШКИ) ЗАНИМАЕТ ОДНУ ИЗ ЛИДИРУЮЩИХ ПОЗИЦИЙ В СТРУКТУРЕ СМЕРТНОСТИ СРЕДИ ДРУГИХ ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ

Симптомы:

- ✓ НАЛИЧИЕ КРОВИ И СЛИЗИ ПРИ ДЕФЕКАЦИИ
- ✓ СКЛОННОСТЬ К ЗАПОРАМ ИЛИ ЧЕРЕДОВАНИЕ ЗАПОРОВ И ПОНОСОВ
- ✓ ОБЩАЯ СЛАБОСТЬ, УТОМЛЯЕМОСТЬ, БЛЕДНОСТЬ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ



ПРИ НАЛИЧИИ ДАННЫХ СИМПТОМОВ НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ К ХИРУРГУ, ВРАЧУ-ТЕРАПЕВТУ ИЛИ ОНКОЛОГУ.

Факторы риска:



Хронические воспалительные заболевания толстой кишки



Злоупотребление алкоголем



Курение



Злоупотребление красным мясом;



Сахарный диабет;



Наследственная предрасположенность;



Ожирение;



Низкая физическая активность;



Полипы толстой кишки.