

Профилактика рака органов головы и шеи:



Осмотр у стоматолога
1-2 раза в год, у лор-врача -
1 раз в год.



Своевременное лечение
предопухолевых заболеваний.



Отказ от курения
и злоупотребления алкоголем.



Избегание избыточного
воздействия
ультрафиолетового
излучения.



Раннее обращение к врачу
и своевременное лечение
предопухолевых заболеваний
могут спасти жизнь.

ПОМНИТЕ: рак, выявленный на
ранних стадиях, в 90% случаев
излечим!

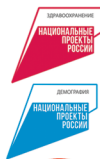
Диагностику и лечение рака органов головы
и шеи необходимо проводить исключительно
в медучреждении ГАУЗ АО «Амурский
областной онкологический диспансер»
регистратура: 8 (4162) 77-57-17



www.aocmp.ru



Присоединяйтесь к нам в соцсетях!



ГБУЗ АО «Амурский областной центр общественного
здоровья и медицинской профилактики»,
г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45.
www.aocmp.ru

* При подготовке памятки использована информация с печатной продукции ФГБУ «НМИЦ Онкологии»

Отпечатано: ООО «ИД Дважды два». З. 81498. Тираж 300. 2023 г.

Министерство здравоохранения
Амурской области
ГБУЗ АО «Амурский областной центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики»

Не пропусти рак органов головы и шеи



Благовещенск 2023

Признаки рака органов головы и шеи



1. Болезненность языка



2. Незаживающие язвы в полости рта



3. Красные или белые пятна в полости рта, на языке



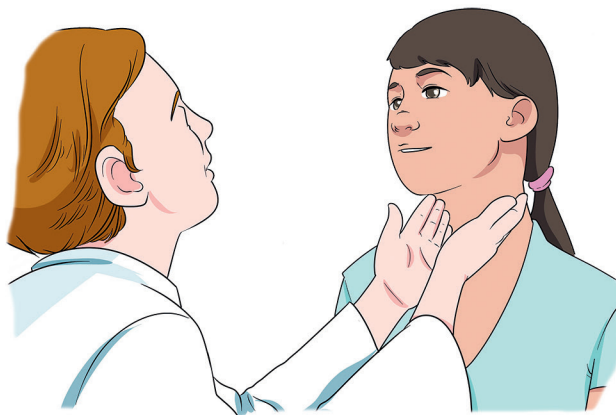
4. Боль в горле



5. Постоянная или нарастающая осиплость



6. Затруднение дыхания, ком в горле



7. Заложенность носа с одной стороны или кровянистые выделения из носа



8. Ощущение инородного тела в горле, полости рта



9. Опухоль в области шеи



10. Боль или трудности при глотании



11. Постоянное слезотечение



12. Затрудненные движения языка или нижней челюсти



13. Онемение языка или участка полости рта



Если хотя бы один из симптомов сохраняется более 3-х недель, необходимо обратиться к профильному врачу: онкологу, офтальмологу, отоларингологу, стоматологу или эндокринологу.

Факторы риска



- табакокурение и злоупотребление алкоголем, особенно крепким;



- инфицирование вирусом папилломы человека, герпеса;



- несоблюдение гигиены полости рта;



- длительная травматизация языка и щек острыми краями зубов или зубными протезами;



- воздействие ионизирующего и ультрафиолетового излучения;



- наличие наследственных синдромов и генетических мутаций (RET, EGFR, KRA3, BRAF, CDNK2A);



- работа во вредных условиях труда;



- наличие предраковых заболеваний: красный плоский лишай и др.;



- неправильное питание (регулярное употребление острой, раздражающей пищи).