

Меры профилактики рака кожи

- защита от интенсивного и длительного солнечного облучения, особенно у пожилых людей со светлой, плохо поддающейся загару кожей;
- регулярное применение питательных кремов с целью предупреждения сухости кожи;
- радикальное излечение длительно незаживающих язв и свищей;
- защита рубцов и родинок от механических травм;
- строгое соблюдение мер личной гигиены при работе со смазочными материалами и веществами, содержащими канцерогены;
- своевременное излечение предраковых заболеваний кожи.



Будьте внимательны к своему здоровью и регулярно проходите профилактические обследования 1 раз в год у онколога или дерматолога.

Помните: рак кожи на ранних стадиях излечивается в **80-100%** случаев.

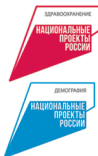
Диагностику и лечение рака кожи необходимо проводить исключительно в медучреждении врачом-онкологом в ГАУЗ АО «Амурский областной онкологический диспансер»
регистратура: 8 (4162) 77-57-17



www.aocmp.ru



Присоединяйтесь к нам в соцсетях!



ГБУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»,
г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45.
www.aocmp.ru

* При подготовке памятки использована информация с печатной продукции ФГБУ «НМИЦ Онкологии»

Отпечатано: ООО «ИД Дважды два». З. 81498. Тираж 300. 2023 г.

Министерство здравоохранения
Амурской области
ГБУЗ АО «Амурский областной центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики»

Не пропусти рак кожи



Благовещенск 2023

Признаки рака кожи

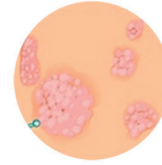
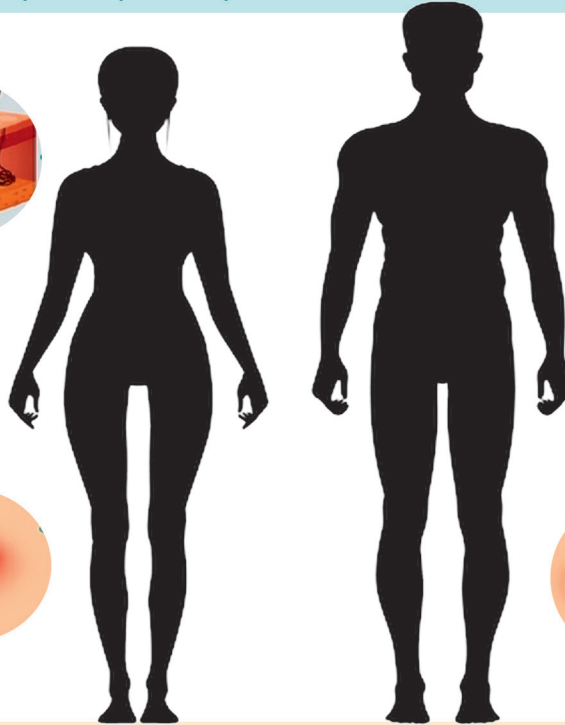
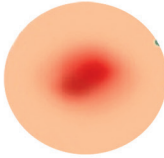
Рак кожи – одно из распространённых онкологических заболеваний

1. Плотные безболезненные новообразования на коже (бугорок, узелок, язвочка, длительно не заживающая эрозия)

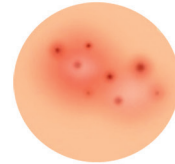


2. Изменение формы «родимки» и ее болезненность

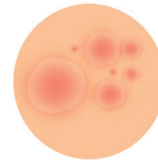
3. Изъязвления, кровоточивость кожи



4. Бляшки розового цвета с шелушением



5. Множественные поражения кожи (бугорки, узелки, новообразования с внутренним углублением)



6. Валикообразные края новообразования кожи

ПРИ НАЛИЧИИ ДАННЫХ СИМПТОМОВ НЕОБХОДИМО **СРОЧНО** ОБРАТИТЬСЯ К ОНКОЛОГУ ИЛИ ДЕРМАТОЛОГУ

Факторы, способствующие развитию рака кожи:

- избыточное ультрафиолетовое облучение (солярий, солнечные ожоги, светлая кожа);
- химические канцерогенные вещества (дёготь, смазочные материалы, нефтепродукты, мышьяк, частицы табачного дыма);
- термическое воздействие (местное воздействие тепла на кожу, перегревание);
- использование медикаментов (фторхинолоны, гризеофульвин), повышающих фоточувствительность кожи;

- наличие рака кожи у родственников;
- использование оральных контрацептивов;
- хронические воспалительные заболевания кожи, сопровождаемые явлениями роста: свищей, карбункулов, фурункулов, хронических язв;
- ионизирующее излучение (радиационные вещества);
- исходные наследственно-конституциональные состояния кожи (пигментная ксеродерма, старческие кератозы, поздние лучевые язвы, туберкулезная волчанка).