

Признаки рака предстательной железы

Рак предстательной железы выявляется у каждого седьмого мужчины.



Учащение мочеиспускания и задержка мочи



Наличие крови в моче и сперме



Серость и бледность кожных покровов



Выраженная слабость, значительное снижение веса



Боли, дискомфорт в промежности, в надлонной области, костях

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ СИМПТОМОВ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-УРОЛОГА ИЛИ ВРАЧА-ОНКОУРОЛОГА

Факторы риска развития рака предстательной железы:



Возраст старше 50 лет



Злоупотребление алкоголем



Наследственная предрасположенность



Курение



Чрезмерное употребление животной пищи, содержащей большое количество животных жиров (при этом употребление производной сои, а также пищи, содержащей витамин Е и селен, на 30-60% снижает риск развития рака простаты)



Работа во вредных условиях труда (сварочные и типографские работы, производство резины, превышение предельно допустимых концентраций вредных химических веществ в воздухе)