

# Профилактика рака органов головы и шеи:



Осмотр у стоматолога  
1-2 раза в год, у лор-врача -  
1 раз в год.



Своевременное лечение  
предопухолевых заболеваний.



Отказ от курения  
и злоупотребления алкоголем.



Избегание избыточного  
воздействия  
ультрафиолетового  
излучения.



Раннее обращение к врачу  
и своевременное лечение  
предопухолевых заболеваний  
могут спасти жизнь.

**ПОМНИТЕ:** рак, выявленный на  
ранних стадиях, в 90% случаев  
излечим!

Диагностику и лечение рака органов головы  
и шеи необходимо проводить исключительно  
в медучреждении ГАУЗ АО «Амурский  
областной онкологический диспансер»  
регистратура: 8 (4162) 77-57-17



[www.aocmp.ru](http://www.aocmp.ru)



Присоединяйтесь к нам в соцсетях!

Тиражировано в рамках государственной программы Амурской области «Профилактика преступлений и правонарушений на территории Амурской области» («Мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни у населения, включая сокращение потребления алкоголя и табака»). Министерство здравоохранения Амурской области ГАУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45.

[www.aocmp.ru](http://www.aocmp.ru)



Министерство здравоохранения  
Амурской области  
ГБУЗ АО «Амурский областной центр  
общественного здоровья и  
медицинской профилактики»

## Не пропусти рак органов головы и шеи



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU