

Профилактика рака желудка:

- Исключение из рациона питания слишком горячей, острой и чрезмерно пряной пищи, а также рыбы с костями;
- Отказ от курения и алкоголя;
- Своевременное лечение хронических заболеваний желудка.

Раннее выявление рака желудка

Основным инструментальным методом диагностики рака желудка является выполнение эндоскопического исследования – фиброэзофагогастродуоденоскопии (ФЭГДС)

- с 45 лет – в рамках диспансеризации обязательное выполнение ФЭГДС;
- с 60 лет – выполнение ФЭГДС 1 раз в год;
- при наследственном раке рекомендуется с 30 лет активное наблюдение врача-терапевта или гастроэнтеролога с выполнением ФЭГДС каждые 6-12 месяцев.

Диагностику и лечение рака желудка необходимо проводить исключительно в медучреждении, включая гастроэнтеролога в ГАУЗ АО «Амурский областной онкологический диспансер»
регистратура: 8 (4162) 77-57-17



www.aocmp.ru

Присоединяйтесь к нам в соцсетях!

Тиражировано в рамках государственной программы Амурской области «Профилактика преступлений и правонарушений на территории Амурской области» («Мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни у населения, включая сокращение потребления алкоголя и табака»). Министерство здравоохранения Амурской области ГАУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» г. Благовещенск, ул. Шамановского, 45.

www.aocmp.ru



* При подготовке памятки использована информация с печатной продукции ФГБУ «НМИЦ Онкологии»
Отпечатано в ООО «Сибкарт». Заказ № 28003. Тираж 500 шт. 2024 г.

Министерство здравоохранения
Амурской области
ГБУЗ АО «Амурский областной центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики»

Не пропусти рак желудка



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

Благовещенск 2024