

ИНФАРКТ МИОКАРДА

гибель участка сердечной мышцы в результате резкого прекращения ее кровоснабжения, вызванного закупоркой сердечной артерии.

СИМПТОМЫ

Сильная давящая боль, жжение за грудиной.

Может распространяться на левую руку, шею и между лопаток.

Часто боль при инфаркте сопровождается одышкой, потливостью и чувством тревоги.



ЧТО ДЕЛАТЬ

Немедленно вызвать «Скорую помощь» **103** или **112** с любого сотового оператора.



ДО ПРИЕЗДА ВРАЧЕЙ

1. Принять сидячее положение. Больному с сердечным приступом категорически запрещается вставать, ходить, курить и принимать пищу до особого разрешения врача.



2. Принять одну таблетку нитроглицерина или сделать ингаляцию нитроспрея, принять пол таблетки аспирина.



Нельзя принимать аспирин (ацетилсалициловую кислоту) при непереносимости его (аллергические реакции), а также при явном обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Нельзя принимать нитроглицерин при резкой слабости, потливости, а также при выраженной головной боли, головокружении, остром нарушении зрения, речи или координации движений.

Помните, нитропрепараты (нитроглицерин, нитроспрей) могут вызвать резкое снижение артериального давления, вплоть до обморока, и их применение противопоказано при уровне артериального давления менее 90/60 мм рт.с.

Для предупреждения инфаркта миокарда рекомендуется

- Проходить регулярные медицинские осмотры (диспансеризация, посещение центров здоровья) и строго выполнять все назначения лечащего врача.
- Поддерживать показатели:
 - артериального давления - не выше 140 и 90 мм.рт.ст.;
 - уровня глюкозы крови - не более 6,1 ммоль/л;
 - уровня общего холестерина - менее 5,0 ммоль/л.



При повышенном артериальном давлении, высоком уровне холестерина крови необходим регулярный прием лекарств по назначению врача-специалиста. Этим простым рекомендациям иногда сложно следовать изо дня в день, но их положительный эффект, выражающийся годами активной жизни и хорошего самочувствия, чрезвычайно велик.



www.aocmp.ru



Присоединяйтесь к нам в социальных сетях!



Тиражировано в рамках государственной программы Амурской области «Профилактика преступлений и правонарушений на территории Амурской области» («Мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни у населения, включая сокращение потребления алкоголя и табака»). Министерство здравоохранения Амурской области. ГБУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики». г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45. www.aocmp.ru

Отпечатано в ООО «Медиа-Мост», Тираж 500 экз. 2025 год.