

6. Если ожог вызывает сильные боли, озноб или лихорадку – немедленно обратитесь к врачу.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ОЖОГИ

Большинство ожогов можно предотвратить. Взрослым не стоит забывать о наличии здравого смысла и технике безопасности при обращении с предметами и веществами, которые могут вызывать ожог. Предотвратить ожоги у малышей помогут простые правила:



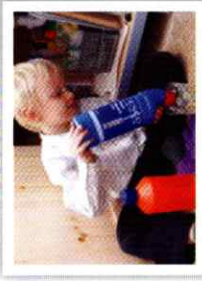
1. Не позволяйте маленькому ребенку самостоятельно открывать краны в ванной и на кухне до тех пор, пока он не будет уметь правильно смывать горячую и холодную воду. Даже вода температурой 60 градусов может вызвать серьезный ожог всего за полминуты контакта с ней.
2. Не переносите горячие жидкости и пищу над теми местами, где играет ребенок.
3. Не открывайте духовку, если на кухне находится маленький ребенок.
4. Во время пикника не позволяйте малышу приближаться к мангалу. Играйте с ребенком подальше от того места, где горит огонь.
5. При готовке на плите включайте дальние конфорки и поверните кастрюли ручками внутрь. Это позволит и вам самим убедиться от случайного переворачивания горячей кастрюли или сковороды.
6. Не откладывая починку неисправных электрических розеток и вилок. Не используйте приборы с неисправной проводкой.
7. Откажитесь от использования обогревателей с открытой спиралью.



8. Не учите ребенка пользоваться зажигалками или спичками, пока не будете уверены, что он понимает их потенциальную опасность. Храните подобные предметы в тех местах, куда ребенок не может добраться.

9. Никогда не приносите в дом, где есть малыши дети, любые едкие жидкости. Бытовую химию убирайте на шкафы, а лучше – под замок.

10. Не позволяйте детям запускать фейерверки – в том числе и играть с бенгальскими огнями, хлопушками или небольшими петардами.



САМОЕ ВАЖНОЕ

Ожоги происходят под воздействием различных горячих предметов, жидкости, пара и даже едких химических веществ.

Если ожоги глубоки и велики по площади – немедленно вызывайте бригаду скорой помощи.

Никогда не смазывайте место ожога жиром и не прикладывайте лед к пораженной коже.



www.aospr.ru

Традиционно в рамках государственной программы Амурской области «Профилактика преступлений и правонарушений на территории Амурской области» («Мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни у населения, включая сокращение потребления алкоголя и табака»). Министерство здравоохранения Амурской области. ГБУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики». г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45.

Отпечатано ООО «Медиа-Мост», г. Хабаровск, ул. Монтаньяна, д. 39А. Тираж 500 экз. 2024 год

ПРОФИЛАКТИКА И ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



ПРИ ОЖОГАХ У ДЕТЕЙ

Ожог – одна из наиболее распространенных домашних травм, которой подвержены не только дети, но и неосторожные взрослые. Однако если для получения сильного ожога взрослым надо проявить значительную беспечность, то малыши могут серьезно обжечься, случайно опрокинув на себя чашку с горячим чаем или даже открыв кран с горячей водой.



Ожог – это температурное или, как правило, вильнее говорить, термическое повреждение тканей тела. Такие травмы очень опасны для организма, так как приводят не только к нарушению целостности тканей, но и к разрушению под воздействием высоких температур сложных белков, лежащих в основе клеток.

КАКИЕ БЫВАЮТ ОЖОГИ?

Ожоги **первой степени** затрагивают только наружный слой кожи, делая его сухим, покрасневшим и болезненным. Солнечный ожог – типичный пример ожога первой степени.

При ожоге **второй степени** воздействие высокой температуры распространяется на более глубокие слои кожи, вызывая образование волдырей, заполненных жидкостью.

Классификация ожогов по глубине поражения



При ожогах **третьей степени** кожные покровы поражаются на всю толщину. Кожа выглядит, как покрытая ко-

ричевым струпом, сухой «корочкой». Чувствительность в месте ожога может быть нарушена, так как под воздействием температуры поражаются нервные окончания.

Есть также и **четвертая степень** ожога, при которой температурное воздействие может разрушить мышцы и кости. К счастью, в бытовых условиях такие ожоги – большая редкость.

ПРИЧИНЫ ОЖОГОВ

Термические ожоги возникают в результате воздействия высокой температуры:

- Открытый огонь поражает большую поверхность, вызывая ожоги преимущественно второй степени.
- Горячая жидкость может вызывать небольшие по площади, но глубокие ожоги.
- Ожог паром обычно происходит на большой площади, но не бывает глубоким.
- Контакт с раскаленными предметами вызывает четко очерченный и глубокий ожог – вплоть до четвертой степени.

– Химические ожоги возникают в результате контакта с опасными веществами: кислотами и щелочами. Особенно опасны ожоги, вызванные попаданиями этих веществ в дыхательные пути и пищеварительный тракт.

– Электрические ожоги возникают в точках входа и выхода электрического заряда в тело. Они занимают небольшую площадь, но могут быть очень глубокими. Кроме того, при коротком замыкании электропроводки может произойти ожог вольтовой дугой. Он напоминает ожог открытым пламенем.

Первая помощь при легких бытовых ожогах

1. Охладите обожженное место прохладной проточной водой в течение нескольких минут.

Внимание!

При появлении ожогов **второй степени**, охватывающих площадь больше руки, ноги или груди, следует как можно быстрее обратиться к врачу. Не откладывайте обращение к врачу, если ожог второй степени площадью больше ладони получил ребенок.

Ожоги третьей и четвертой степени любой площади – повод для немедленного вызова бригады скорой помощи! Как и ожоги второй степени в области лица, шеи или гениталий.

Не используйте сильный напор воды.

2. Не используйте лед, снег, замороженные продукты для охлаждения ожога. Низкие температуры могут быстро вызвать обморожение, поскольку кожа в месте ожога уже повреждена и не выполняет свою защитную функцию.

3. Ожоги первой степени или небольшие ожоги второй степени можно лечить при помощи **сертифицированных мазей или спреев** от ожогов. Помните: подобные мази должны быть изготовлены строго на водной основе.

4. **Никогда не смазывайте ожоги маслом, салом или любым другим жиром**, включая жирные кремы. Масляная пленка удерживает тепло внутри кожи и делает ожог более глубоким.

5. Не вскрывайте самостоятельно волдыри, оставшиеся от ожога, – так вы рискуете занести инфекцию. Ожоги склонны к воспалению и развитию нагноения чаще, чем другие травмы.

